

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERUBAHAN  
TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP KELUARGA DALAM  
MEMBERIKAN PERAWATAN PADA PENDERITA ASMA  
DI DESA SRUNI MUSUK BOYOLALI**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



**Disusun Oleh :**

**ARTA WINANGSIT  
J 210.090.018**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2014**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERUBAHAN  
TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP KELUARGA DALAM  
MEMBERIKAN PERAWATAN PADA PENDERITA ASMA  
DI DESASRUNI MUSUK BOYOLALI**

Oleh :

**ARTA WINANGSIT**

**J 210 090 018**

Telah di setuju pembimbing I dan pembimbing II dan dinyatakan telah memenuhi  
syarat mengikuti ujian skripsi

Telah di setuju oleh :

Pembimbing I



Arina Maliya, S. Kep., M.Si. Med

Pembimbing II



Sahuri Teguh K., S.Kep., Ns

## PENGESAHAN

### PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP KELUARGA DALAM MEMBERIKAN PERAWATAN PADA PENDERITA ASMA DI DESA SRUNI MUSUK BOYOLALI




Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

**ARTA WINANGSIT**

**J. 210 090 018**

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 15 Maret 2014 dan telah direvisi  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**Susunan Dewan Penguji :**

1. Arina Maliya, S. Kep, M. Si, Med (.....)
2. Sahuri Teguh K, S. Kep, Ns (.....)
3. Winarsih Nur A, S Kep, Ns, ETN, M Kep (.....)

Surakarta, 15 Maret 2014  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Dekan,

  
  
Dr. Suwadji, M. Kes

## **PERNYATAAN**

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak di kemudian hari terbukti ada ketidak benaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, Februari 2014



(Arta Winangsit)

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Arta Winangsit

NIM : J 210 090 018

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perubahann Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Keluarga Dalam Memberikan Perawatan Pada Penderita Asma Di Desa Sruni Musuk Boyolai.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal :

Yang menyatakan



Arta Winangsit



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arta Winangsit

NIM : J 210 090 018

Program Studi : S1 KEPERAWATAN

Judul Skripsi : **Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perubahan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Keluarga Dalam Memberikan Perwatan Pada Penderita Asma Di Desa Sruni Musuk Boyolali**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, Maret 2014

Yang membuat pernyataan,



(Arta Winangsit)

## MOTTO

*“Jika mungkin gagal, mungkin juga berhasil. Jadi jangan pernah menyerah sebelum memulainya”*

*(Penulis)*

*“Sama-sama bermimpi, bermimpilah yang membesarkan harapanmu”*

*"Sebaik-baik manusia adalah orang yang paling bermanfaat bagi yang lain."*

*(HR. Thabrani dan Daruquthni)*

*“Allah meninggikan orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat”*

*(Q.S. AL-Mujadalah: 11)*

*“Janganlah terlalu membebani jiwamu dengan kesungguhan hati. Hiburlah dirimu dengan hal-hal yang ringan dan lucu. Sebab bila hati terus dipaksa dengan memikul beban-beban yang berat, ia akan menjadi buta”*

*(HR. Abu Dawud)*

## **PERSEMBAHAN**

Segala sujudku Ya Allah penulis panjatkan pada-Mu atas segala selaksa kenikmatan dan segala bentuk kebesaran-Mu didunia ini, yang seluruh jiwa dan raga ini sepenuhnya ada dalam genggamannya-Mu. Lantunan rasa syukur yang terucap dari bibir ini serasa enggan untuk berhenti jika dibandingkan dengan segala karunia-Mu yang telah Kau berikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini dan karya ini penulis persembahkan untuk :

- ❖ Ayah (Narwanto) dan Ibu (Kartini) tercinta yang telah memberikan kasih sayang, biaya, kesabaran, spirit, dan do'a yang tak terhingga yang tak akan pernah bisa saya balas, semua demi keberhasilan saya dalam menuntut ilmu dan keberhasilan saya di kemudian hari.
- ❖ Adikku tercinta Ayu Sekar K yang selalu memberikan keceriaan untuk tetap semangat. Beserta keluarga besar ku yang selalu memberiku semangat.
- ❖ Eka Widyaningsih. Yang terus dan terus memberi dukungan, motivasi, semangat, dan selalu meyakinkan bahwa aku bisa. Dan terimakasih atas selama ini selalu menemaniku dalam segala hal dalam sedih maupun senang.
- ❖ Sahabat-sahabat terbaikku Ervan Kusuma, Doni, Wisnu, Rahardian, Merlin, Warih, Oky, Rizal, Annas dan teman kost annisa yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu terimakasih atas semua kebaikan, motivasi, kebersamaan dan persahabatan kita selama ini.
- ❖ Seluruh teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2009 khususnya kelas A, yang tidak bisa saya sebut satu per satu. Terimakasih atas semangat dan motivasinya.
- ❖ Almamaterku UMS



## KATA PENGANTAR



*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Segala puji bagi Allah, Rabb semesta alam. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan kita, penghulu para nabi, Muhammad *Shallallahu Alaihi wa Sallam*, serta para keluarga, sahabat, dan pengikut beliau hingga akhir jaman.

Alhamdulillah, akhirnya atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya serta memberikan kekuatan, ketabahan dan kemudahan berfikir dalam menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul **Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Keluarga Dalam Memberikan Perawatan Pada Penderita Asma di Desa Sruni Musuk Boyolali.**

Penyusunan skripsi ini disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Strata 1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan, arahan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menghaturkan terima kasih kepada :

1. Prof. Drs. Bambang Setiaji MS, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Suwadji, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Okti Sri. P, S,Kep, M. Kep, Ns, Sp. Kep.M.B., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Arina Maliya, S.Kep., M.Si. Med, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan serta arahan selama proses dalam penyusunan skripsi ini dengan penuh kesabaran.

5. Sahuri Teguh K, S.Kep., Ns. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan serta arahan selama proses penyusunan skripsi ini dengan penuh kesabaran dan ketulusan.
6. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep., selaku penguji yang telah menyempatkan hadir untuk menguji saya di sela-sela agenda ibu yang saya yakin padat. Dan terimakasih sudah memberikan saran dan motivasi demi kesempurnaan penelitian ini.
7. Triyana selaku Kepala Desa Sruni yang telah banyak membantu sehingga kegiatan penelitian dapat terselenggara dengan lancar.
8. Perangkat Desa Sruni yang selalu dengan tangan terbuka untuk membantu dalam proses penelitian.
9. Puskesmas Musuk yang telah memberikan data penelitian.
10. Seluruh responden penelitian yang telah meluangkan waktu dalam penelitian ini.
11. Orang tua dan keluarga yang telah senantiasa memberikan doa, motivasi dan kasih sayang yang tak pernah henti.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini baik langsung maupun tidak langsung. Semoga menjadi amal kelak di akherat Amin.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kesabaran, keikhlasan dan semua kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan dan pembaca.

Surakarta, 2014



Arta Winangsit

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERYATAAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	v
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK .....	xvii
<i>ABSTRACT</i> .....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Masalah .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Tinjauan Pustaka .....	8
1. Pengertian Asma .....	8
2. Pendidikan Kesehatan .....	14
3. Pengetahuan .....	15
4. Sikap .....	18

B. Kerangka Teori .....	21
C. Kerangka Konsep .....	22
D. Hipotesis .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	24
C. Populasi dan Sampel .....	24
D. Variabel Penelitian .....	28
E. Definisi Operasional .....	29
F. Instrumen Penelitian .....	29
G. Validitas dan Reliabilitas .....	31
H. Pengolahan Data .....	33
I. Analisis Data .....	33
J. Etika Penelitian .....	34
K. Jalannya Penelitian .....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Karakteristik Responden .....	40
B. Analisis Univariat .....	41
C. Analisis Bivariat .....	45
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Karakteristik Responden .....	56
B. Pengetahuan Responden tentang Perawatan Asma .....	57
C. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Sikap Responden tentang Perawatan Asma .....	59
D. Keterbatasan Penelitian .....	62
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	64
B. Saran-saran .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Rancangan Penelitian .....	23
Tabel 3.2	Jumlah Pengambilan Sampel.....	26
Tabel 3.3	Definisi Operasional .....	29
Tabel 3.4	Nomor Item Pengetahuan .....	30
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Responden yang meliputi Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan dan Pekerjaan .....	40
Tabel 4.2	Sentral Tendensi Pengetahuan Responden tentang Asma di Desa Sruni Musuk, Boyolali .....	41
Tabel 4.3	Hasil Pretest Pengetahuan tentang Asma di Desa Sruni Kecamatan Musuk, Kabupaten Boyolali .....	42
Table 4.4	Hasil Posttest Pengetahuan tentang Asma di Desa Sruni Kecamatan Musuk, Kabupaten Boyolali.....	42
Tabel 4.5	Sentral Tendensi Sikap Keluarga dalam Memberikan Perawatan terhadap Penderita Asma di Desa Sruni Kecamatan Musuk, Kabupaten Boyolali.....	43
Tabel 4.6	Hasil Pretest Sikap Keluarga dalam Memberikan Perawatan terhadap Penderita Asma di Desa Sruni Kecamatan Musuk, Kabupaten Boyolali .....	44
Tabel 4.7	Hasil Posttest Sikap Keluarga dalam Memberikan Perawatan terhadap Penderita Asma di Desa Sruni Kecamatan Musuk, Kabupaten Boyolali .....	44
Tabel 4.8	Hasil Uji Normalitas .....	45
Tabel 4.9	Hasil Uji Normalitas .....	46
Tabel 4.10	Hasil Uji Homogenitas .....	47
Tabel 4.11	Hasil Uji Homogenitas .....	47
Tabel 4.12	Perubahan Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Perlakuan Pada Kelompok Eksperimen .....	48

Tabel 4.13	Perubahan Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Perlakuan Pada Kelompok Kontrol .....	49
Tabel 4.14	Hasil Analisis Uji Independen T-Test untuk Pengetahuan .....	51
Tabel 4.15	Perubahan Sikap antara Sebelum dan Sesudah mendapatkan Pendidikan Kesehatan Pada Kelompok Perlakuan .....	52
Tabel 4.16	Perubahan Sikap antara Sebelum dan Sesudah Pada Kelompok Kontrol .....	53
Tabel 4.17	Hasil Analisis Uji Independen T-Test untuk Sikap .....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Kerangka Teori .....	21
Gambar 2.2	Kerangka Konsep .....	22
Gambar 4.1	Grafik Perbedaan Tingkat Pengetahuan antara Sebelum dan Sesudah Mendapatkan Pendidikan Kesehatan pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol .....	50
Gambar 4.2	Grafik Perbedaan Sikap antara Sebelum dan Sesudah Mendapatkan Pendidikan Kesehatan pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol .....	54



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Data Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6. Data Karakteristik Responden Penelitian
- Lampiran 7. Data Pre Test dan Post Test kelompok perlakuan
- Lampiran 8. Data Pre Test dan Post Test kelompok kontrol
- Lampiran 9. Analisis Data Penelitian
- Lampiran 10. SAP Asma
- Lampiran 11. Leaflet
- Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 14. Surat Balasan dari Pihak Kepala Desa
- Lampiran 15. Surat Ijin Penelitian dan Pengambilan Data

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT  
PENGETAHUAN DAN SIKAP KELUARGA DALAM MEMBERIKAN  
PERAWATAN PADA PENDERITA ASMA DI DESA  
SRUNI MUSUK BOYOLALI**

Arta Winangsit\*

Arina Maliya, S. Kep., M.Si. Med \*\*

Sahuri Teguh K, S. Kep., Ns \*\*

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap perubahan tingkat pengetahuan dan sikap keluarga dalam memberikan Perawatan pada Penderita Asma di Desa Sruni, Kabupaten Boyolali. Hasil penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi keluarga di Desa Sruni, Kabupaten Boyolali untuk menambah wawasan tentang pendidikan dan perawatan penyakit asma itu sendiri dan bagi Institusi Pendidikan Khususnya Mahasiswa untuk menambah informasi bagi mahasiswa agar dapat dikembangkan pada penelitian selanjutnya.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *quasi Eksperimental design*, dengan rancangan *pretest-posttest control group design*. Populasi dalam penelitian ini adalah keluarga penderita asma yang tinggal di Desa Sruni dengan jumlah populasi 52 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *propotional random sampling*, sehingga diperoleh 44 penderita Asma yang memeriksakan di Puskesmas Musuk Kabupaten Boyolali sebagai sampel penelitian.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa: 1) Tingkat pengetahuan keluarga dalam memberikan perawatan pada penderita asma sebelum dan sesudah mendapatkan pendidikan kesehatan kebanyakan mempunyai tingkat pengetahuan baik; 2) Sikap keluarga dalam memberikan perawatan pada penderita asma sebelum mendapatkan pendidikan kesehatan kebanyakan mempunyai sikap cukup dan sesudah mendapatkan pendidikan kesehatan kebanyakan mempunyai sikap baik; 3) Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan kesehatan dan sikap keluarga dalam memberikan perawatan pada penderita asma di Desa Sruni, Musuk, Boyolali; dan 4) Tidak terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap sikap keluarga dalam memberikan perawatan pada penderita asma di Desa Sruni, Musuk, Boyolali.

Kata kunci: pengetahuan, sikap, pendidikan kesehatan.

***INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION ON CHANGE OF KNOWLEDGE  
LEVEL AND ATTITUDE OF FAMILY IN PROVIDING TREATMENT FOR  
ASTHMA PATIEN  
IN SRUNI VILLAGE MUSUK OF BOYOLALI***

Arta Winangsit\*

Arina Maliya, S. Kep., M.Si. Med \*\*

Sahuri Teguh K, S. Kep., Ns \*\*

***ABSTRACT***

*Purpose of the research is to know effect of healt education on change of knowledge level and attitude of family in providing treatment for asthma patient in Sruni village, Boyolali Regency. It is expected that results of the research will be useful for families who are living in Sruni village, Boyolali Regency in gaining more insight about education and treatment of asthma disease it self and for education institutions, especially student of them may gain more information in order to be developed in future research.*

*The research is a quasi –experimental design with pretest-posttest control group desaign. Population of the research is family of asthma patient living in Sruni village consisting of 52 individuals. Sample of the research is taken by using a propotional random sampling and 44 asthma patients visiting puskesmas (public health center) Musuk, Boyolali Regency are taken as sample of the research.*

*Based on the research, it is know that: 1) Knowledge level of family in providing treatment for asthma patient before and after they gained health education were mostly categorized as having good knowledge level. 2) Before they gained health education, attitudes of families can be categorized as adequate and after the health education, most of them had good attitude. 3) There was effect of health education on health knowledge and attitude of family in providing treatment for asthma patients in Sruni Village, Musuk, Boyolai, and 4) There was no effect of health education on attitudes of families in providing treatment for asthma patient in Sruni Vilagge, Musuk, Boyolai.*

*Keywords: Knowledge, attitude, health education.*